



Dr. Klaus-Dieter Kieslinger

Facharzt für Neurologie

Klinik Diakonissen Salzburg
Guggenbichlerstr. 20
5026 Salzburg
AUSTRIA

Tel.: +43/(0)662/6385-385 oder -631
Fax: +43/(0)662/6385-605
E-mail: klaus.kieslinger@diakonissen.at
Website: www.kieslinger-neurologie.at

RLS - Checkliste

Checkliste: Leiden Sie an Restless Legs Syndrom ?

Wenn Sie mehr als zwei der folgenden Fragen mit Ja beantworten, sollten Sie eine Untersuchung beim Facharzt für Neurologie durchführen lassen.

| | Ja | Nein |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. Leiden Sie in Ruhe- und Entspannungssituationen (Fernsehen, Kino, Busfahrten etc.) unter unangenehmen bis qualvollen Missempfindungen wie Ziehen, Jucken, Reißen oder Kribbeln in Beinen oder Armen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2. Werden Sie in solchen Situationen durch einen unstillbaren Bewegungsdrang zum Aufstehen und Umhergehen gezwungen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3. Sind diese Beschwerden durch aktive Bewegung, kalte Fußbäder, Massagen o. ä. vorübergehend zu lindern oder zu beseitigen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4. Haben Sie keine oder kaum Beschwerden, solange Sie am Tage in Bewegung sind? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5. Bemerkten Sie eine Zunahme der Beschwerden abends oder nachts? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6. Leiden Sie unter Ein- und/oder Durchschlafstörungen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7. Fühlen Sie sich tagsüber häufig müde, angespannt und erschöpft? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8. Verhindern die Beschwerden in den Beinen auch tagsüber die erhoffte Ruhe und Entspannung und fühlen Sie sich durch die Beschwerden in Ihren sozialen Aktivitäten eingeschränkt (z.B. Verzicht auf Kino- oder Theaterbesuche, Vermeiden von Flugreisen)? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9. Bemerkte Ihr Partner nachts häufig unwillkürliche Zuckungen Ihrer Beine oder Füße während Sie schlafen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10. Gibt es jemanden in Ihrer Verwandtschaft, der über ähnliche Symptome klagt? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Quelle: Deutsche Restless Legs Vereinigung, www.restless-legs.org